

# KUNNON KAVERI

## KUNNON KAVERI kesä 2024 maksuttomat liikunnalliset ryhmät 65 + ikäisille

<b>MA 27.5 ja 3.6.</b> (2 krt) klo 11-12	<b>Jumppaa &amp; ulkokuntosalilaitteilla harjoittelua.</b> Munkkiniemen urheilukenttä, Kadetintie 2	Anne
<b>MA 10.6- 5.8.</b> (9 krt) klo 11:30-12:15	<b>Jumppaa ja tanssillista liikuntaa</b> Munkkiniemen palvelukeskus, Laajalahdentie 30	4H Liikunta- tsempparit
<b>MA 27.5-17.6.</b> (4 krt) klo 13:30- 14:15	<b>Leppoisa kesäjumppa</b> Pitäjänmäen kirkko, sisäpiha, Turkismiehenkuja 4	Anne
<b>KE 29.5.-19.6</b> (4 krt) klo 10-10:30	<b>Leppoisa kesäjumppa</b> Huopalahden kirkon piha, Vespertie 12	Anne
<b>KE 29.5.-19.6</b> (4 krt) klo 12-13	<b>Tasapainojumppaa &amp; pihapelejä</b> Taavetinpuisto, Pikku-Huopalahti Taavetti Laitisen katu 6	Anne
<b>TO 30.5.-20.6,</b> (4 krt) SEKÄ <b>11.7.- 8.8.</b> (5krt) klo 10:30-11:00	<b>Leppoisa kesäjumppa</b> Munkkivuoren kirkon piha, Raumantie 3	Anne & 4H Liikunta- tsempparit
<b>TO 30.5.-20.6.</b> (4krt) klo 12-13	<b>Jumppaa &amp; ulkokuntosalilaitteilla harjoittelua.</b> Laajasuon liikunta- puisto, Poutunkuja 4	Anne
<b>TO 27.6.-8.8.</b> (7 krt) klo <b>11:45-12:30</b>	<b>Jumppaa</b> Riistavuoren palvelukeskus, Isonnevantie 28	4H Liikunta- tsempparit

## *Tervetuloa mukaan!*

maksutonta, ei ilmoittautumista

lisätiedot: Anne, 044 3289100,

anne.luhtala@miinasillanpaa.fi,

[www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/kunnon-kaveri/](http://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/kunnon-kaveri/)



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

Helsinki

# KUNNON KAVERI

## KUNNON KAVERI kesä 2024 maksuttomat liikunnalliset ryhmät 65 + ikäisille

<b>MA 27.5 ja 3.6.</b> (2 krt) klo 11-12	<b>Jumppaa &amp; ulkokuntosalilaitteilla harjoittelua.</b> Munkkiniemen urheilukenttä, Kadetintie 2	Anne
<b>MA 10.6- 5.8.</b> (9 krt) klo 11:30-12:15	<b>Jumppaa ja tanssillista liikuntaa</b> Munkkiniemen palvelukeskus, Laajalahdentie 30	4H Liikunta- tsempparit
<b>MA 27.5-17.6.</b> (4 krt) klo 13:30- 14:15	<b>Leppoisa kesäjumppa</b> Pitäjänmäen kirkko, sisäpiha, Turkismiehenkuja 4	Anne
<b>KE 29.5.-19.6</b> (4 krt) klo 10-10:30	<b>Leppoisa kesäjumppa</b> Huopalahden kirkon piha, Vespertie 12	Anne
<b>KE 29.5.-19.6</b> (4 krt) klo 12-13	<b>Tasapainojumppaa &amp; pihapelejä</b> Taavetinpuisto, Pikku-Huopalahti Taavetti Laitisen katu 6	Anne
<b>TO 30.5.-20.6,</b> (4 krt) SEKÄ <b>11.7.- 8.8.</b> (5krt) klo 10:30-11:00	<b>Leppoisa kesäjumppa</b> Munkkivuoren kirkon piha, Raumantie 3	Anne & 4H Liikunta- tsempparit
<b>TO 30.5.-20.6.</b> (4krt) klo 12-13	<b>Jumppaa &amp; ulkokuntosalilaitteilla harjoittelua.</b> Laajasuon liikunta- puisto, Poutunkuja 4	Anne
<b>TO 27.6.-8.8.</b> (7 krt) klo 11:45-12:15	<b>Jumppaa</b> Riistavuoren palvelukeskus, Isonnevantie 28	4H Liikunta- tsempparit

## *Tervetuloa mukaan!*

maksutonta, ei ilmoittautumista

lisätiedot: Anne, 044 3289100,

anne.luhtala@miinasillanpaa.fi,

[www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/kunnon-kaveri/](http://www.miinasillanpaa.fi/hankkeet/kunnon-kaveri/)



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

Helsinki